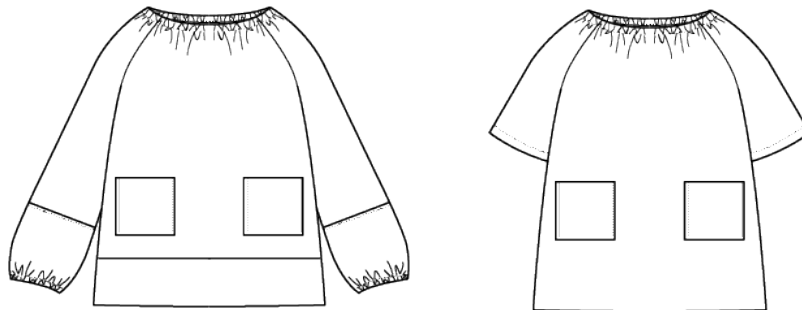


## ごきげん☆キッズスモックの作り方



用意するもの

**\*生地**・・・薄地～普通地程度の布はく生地

(ブロード・シーチング・オックス・ダンガリー・リネンなど)

**\*衿ぐり・袖口ゴム**・・・平ゴム (6 コール) 80 cmくらい

★出来上がり寸法

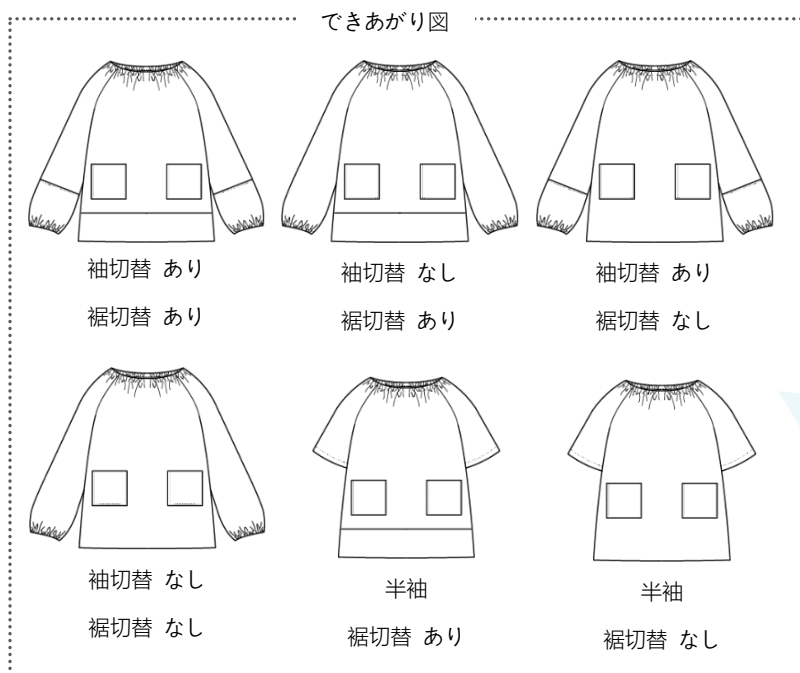
サイズ(cm)	80	90	100	110	120	130
着丈	38	41.5	44	47.5	51	54.5
袖丈 (長袖)	23	26	31	35	38	41
身幅	42	44	45	46.5	48	50

★生地用尺

110 巾	80	90	100	110	120	130
用尺(m)	1m	1.1m	1.2m	1.3m	1.4m	1.5m
衿ゴム(cm)	36	38	40	42	44	46
袖口ゴム	15×2	15×2	15×2	16×2	16×2	16×2

\*ゴムの長さはお子さんの体型やお好みにより調節してください。

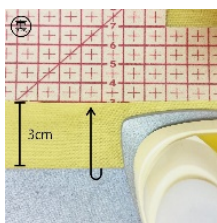
## 1. 作りたいデザインを選び、布を裁断する。



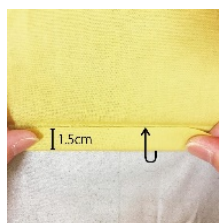
好きなデザインを選んでください♪

切替を付ける、付けないによって、  
使うパーツや裁断線が異なります。  
型紙をよく見て裁断しましょう。

## 2. 縫い代をアイロンで折る。



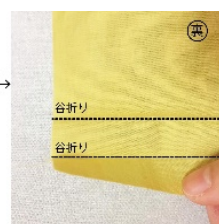
(1) 3cm 折ります。



(2) 1.5cm 折ります。



(3) アイロンをあてます。

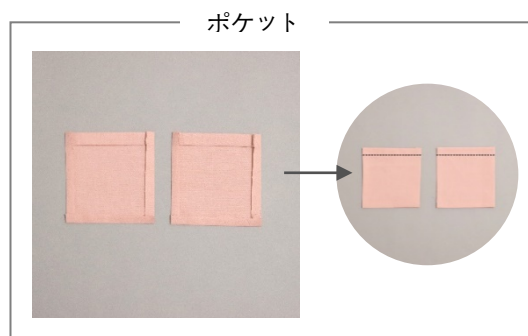


1. 前後身頃の裾（切替を付ける場合は切替パーツの裾）を 1.5 cm+1.5 cmの三つ折りにする。
2. 袖口（切替を付ける場合は切替パーツの袖口）を 1.5 cm+1.5 cmの三つ折りにする。

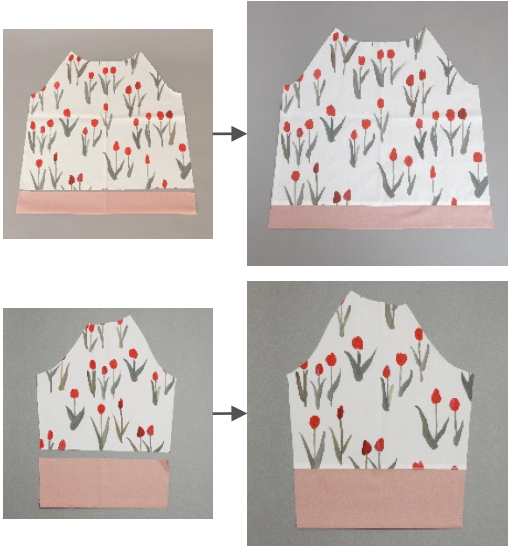
☆三つ折りは左の図を参考に作ってください。

### 3. ポケット

- ①ポケット口を 1.5 cm+1.5 cmの三つ折りにする。
- ②残り 3 辺を 1 cm折る。
- ③ポケット口の三つ折り部分をあらかじめ縫っておく。



### 3. (切替デザインの場合) 本体と切替を縫い合わせる。



次の段階に入る前に本体と切替を、中表にして縫い合わせます。

#### 裾の切替

前身頃+前切替パーツ  
後身頃+後切替パーツ

#### 袖の切替

右袖+袖切替パーツ  
左袖+袖切替パーツ

☆前・後、表・裏を間違えないよう気を付けましょう。

ロックまたはジグザグ縫いで端処理をします。

本体側に縫い代を倒します。

切替線から本体側 **2~3mm** のところを、表からステッチします。

### 4. 前身頃にポケットを付ける。

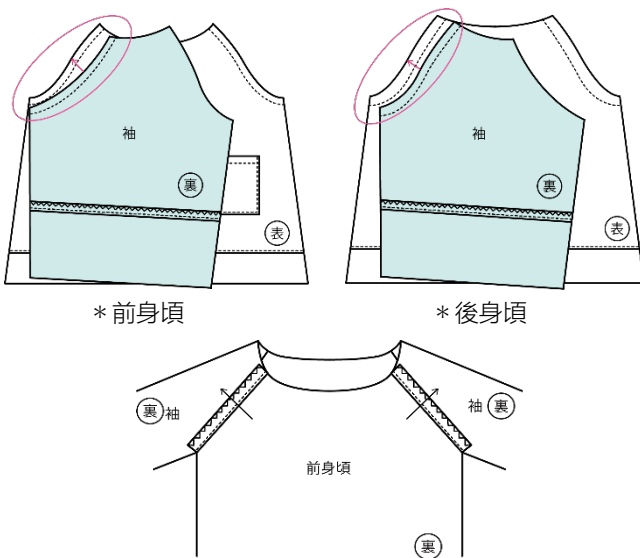
型紙のポケット位置に合わせ、前身頃に印をつけます。  
端から **2~3mm** のところを、ポケット口以外をコの字にステッチして縫いつけます。

☆縫い始めと終わりは返し縫いをしましょう。

☆ゆっくり縫うと綺麗なステッチが作れます！



### 5. 前、後身頃に袖を縫い合わせる。



身頃と袖を中表に合わせて縫い、縫い代にロックまたはジグザグミシンをかけます。

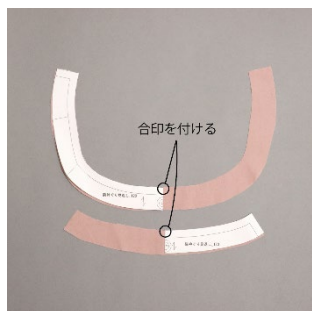
縫い代は袖側に倒します。

☆前・後、裏・表を間違いやすいので、形をよく見て縫いましょう！

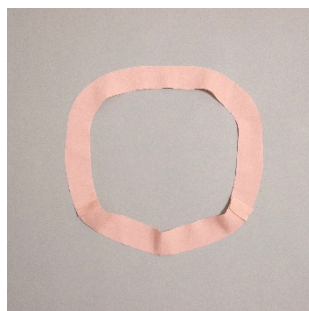
前や表側にシールなどで印をつけておくと間違いにくいですよ！

## 6. 衿ぐりに見返しを付ける。

### 1. 見返しの準備をします。



①前後見返しの中心(型紙のわのところ)に合印を入れておく。



②前後見返しを中表に合わせて縫い、縫い代を割る。



③見返しの外回りにぐるりとロックまたはジグザグミシンをかける。

### 2. 見返しを身頃に縫い付けます。



①中表にし、合印を合わせてピンでとめる。



②ぐるりと縫い付ける。



③見返しを裏側に返してアイロンで整える。

☆1mmほど、裏側に気持ち分控えてアイロンを当てると、見返しが見えず綺麗な仕上がりになります。



④見返しの外周りを、ゴム通し口を1cmほどあけてぐるりと身頃に縫い付ける。

☆ゴム通し口は、後ろ身頃の端にすると、目立たなくて良いです。

## 7. 袖下から脇を続けて縫う。



裏返して、袖下から脇を続けて縫います。  
端をロックまたはジグザグミシンをかけます。

☆もう少しで完成です！

## 8. 袖口を三つ折りして縫う。



- ①アイロンの折り目で袖口を三つ折りにする。
- ②ゴム通し口を1cmほどあけてぐるりと縫う。

☆ゴム通し口は7.の縫い目の近くに空けておくと、目立たなくて綺麗です。  
☆半袖の場合、ゴム通し口は必要ありません。

## 9. 裾をアイロンの折り目で三つ折りして縫う。



裾のアイロン線で三つ折りをし、ミシンでぐるりと縫います。

脇をしっかり合わせると、きれいに縫えます。

## 10. 衿ぐりと袖口にゴムを通す。

ゴム通しを使い、衿ぐりと袖口にゴムを通します。  
ギャザーを均等に寄せます。

できあがり！



作った作品はみんなの参考になるよ♪  
#ソーイングママ で投稿してね☆

